



АВТОРСКИЙ ТУР Каньон

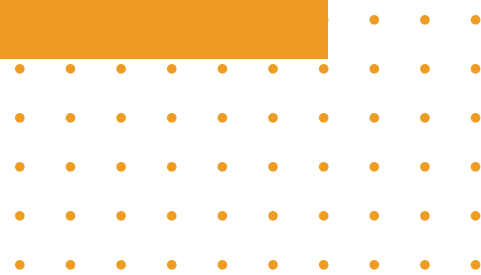
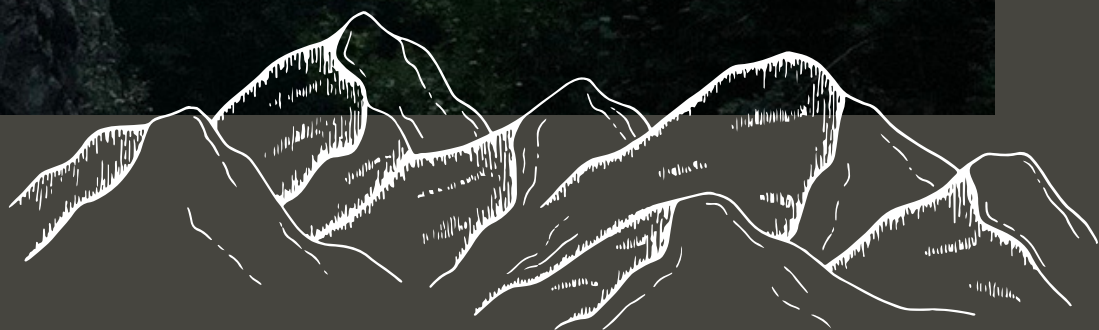
Тур-перезагрузка диких
местах горной Адыгеи

Ваш проводник в горах | 2024 | Lamp-Tour



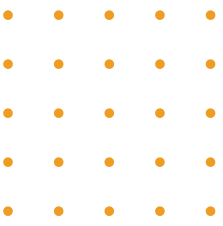
Зачем вам Этот тур

В основе этого семидневного тура лежат техники прохождения каньонинга. Но не только. Вы увидите ряд диких пещер, альпику, высокогорье. Вам не придется таскать на себе тяжелую поклажу, но вы сможете открыть в себе новые возможности. Узнать что такое дружный коллектив в экстремальных условиях. И уверен получите незаменимый опыт и прекрасные впечатления на всю жизнь



Особенность тура

В процессе прохождения 1 ступени программы «Каньон» идет преодоление природный препятствий с различными степенями стрессовой нагрузки, что позволяет заместить стрессы мегаполисов (Цивилизации) по доминанте Ухтомского. Другими словами происходит замещение стрессов городов и информационных потоков на общение с природой





Это активный и незабываемый тур. Уникальная возможность узнать лучше себя и окружающую природу Кавказа. Активный тур «Каньон» это 1 степень. В следующий раз это будет 2 степень, где вам пригодятся наработанные навыки

Сложность тура 7 из 10
Даты 2024

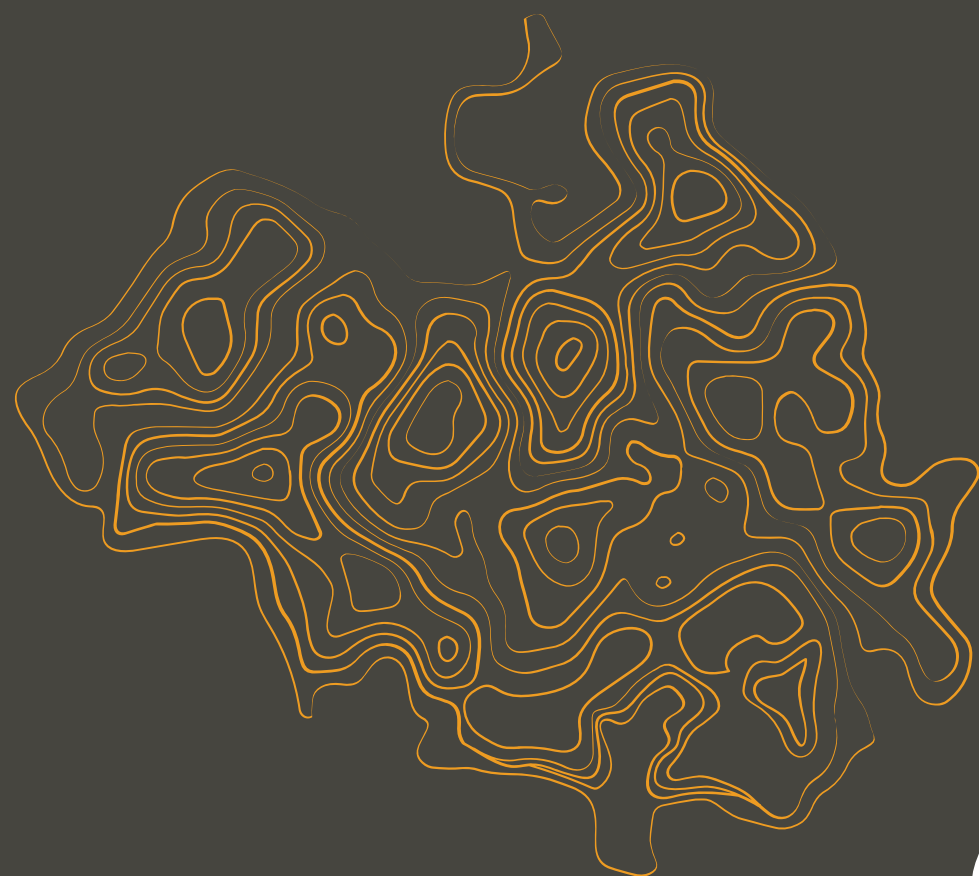
9 - 15 июня 7 - 13 июля

4 - 10 августа 1 - 7 сентября

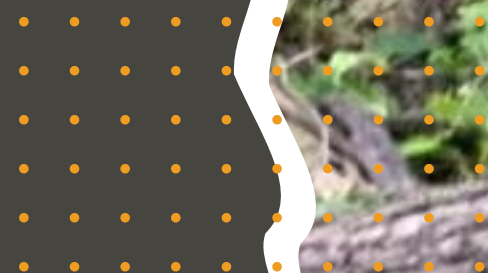




Для кого этот тур



Тур явно не для всех. Подойдет для физически активных людей. При этом возраст не имеет значения. Нужно быть готовым к тому, что мы можем испачкаться спускаясь в пещеры, намочимся преодолевая водопады. Но те эмоции, которые дарит этот тур с лихвой перекроют эти мелочи



ПРОГРАММА

тура

День первый. Воскресенье

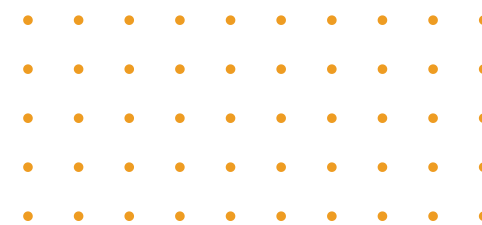


День 1



Воскресенье

Заезд. Обед в гостинице. Экскурсия в теснину Туапч, купание в реке Белая. Купание придаст силы, свежести и бодрости после дороги. Треккинг к Мезмайскому ручью. Вы увидите небольшие, но живописные водопады. Термальные источники хороши в любое время года, это не только польза для тела, но и восстановление баланса под открытым небом. Ужин в гостинице





День второй. Понедельник



День 2



Понедельник

Завтрак в 9:00. В 10:00 выход на маршрут. Каньонинг реки Мишоко. Ущелье расположено близко к поселку, но славится неповторимым рельефом, удивительными по разнообразию водопадами и скалистыми участками. Вековой смешанный лес бесподобен. Здесь приобретем не только навыки, но и насладимся красотой пейзажей. Обед в лесу. Заплыв в теснину Туапч при наличии малой воды. Или дольмен Хаджохский. Купание в реке Белая или озере Красное. Термы. Ужин в гостинице



День третий. Вторник

День 3



Вторник

Завтрак в 9:00. 10:00 выход на маршрут. Плато Лаго-Наки и дикие пещеры хребта Азиш-Тау. Адыгея – край пещер и водопадов. Славится уникальными пещерами, некоторые из них протяженностью до 19 км. Древние карстовые породы хранят в себе неповторимые краски сталактито-сталагматовых образований. Встречаются пещеры с озерами и внутренними реками – ваключами. Увидим пещеры Пикетная, Красивая, Сухая. Обед и чай – на живописном оленьем Лугу. Возвращение в гостиницу. Термы. Ужин



День четвертый. Среда

День 4



Среда



9:00 завтрак. 10:00 выход к водопадам Руфабго. Ущелье насыщено не только древней историей, но и интересными геологическими образованиями. В этом ущелье находится более десятка водопадов, несколько пещер и живописных гротов. Одну из пещер пройдем со снаряжением. Пещера Сквозная, подъем на 5 и 6 водопады со снаряжением. Обед в лесу. Возвращение в гостиницу. Термы. Ужин и тематическая лекция о крае, ответы на вопросы





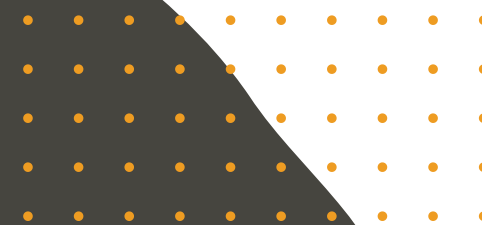
День пятый. Четверг

День 5



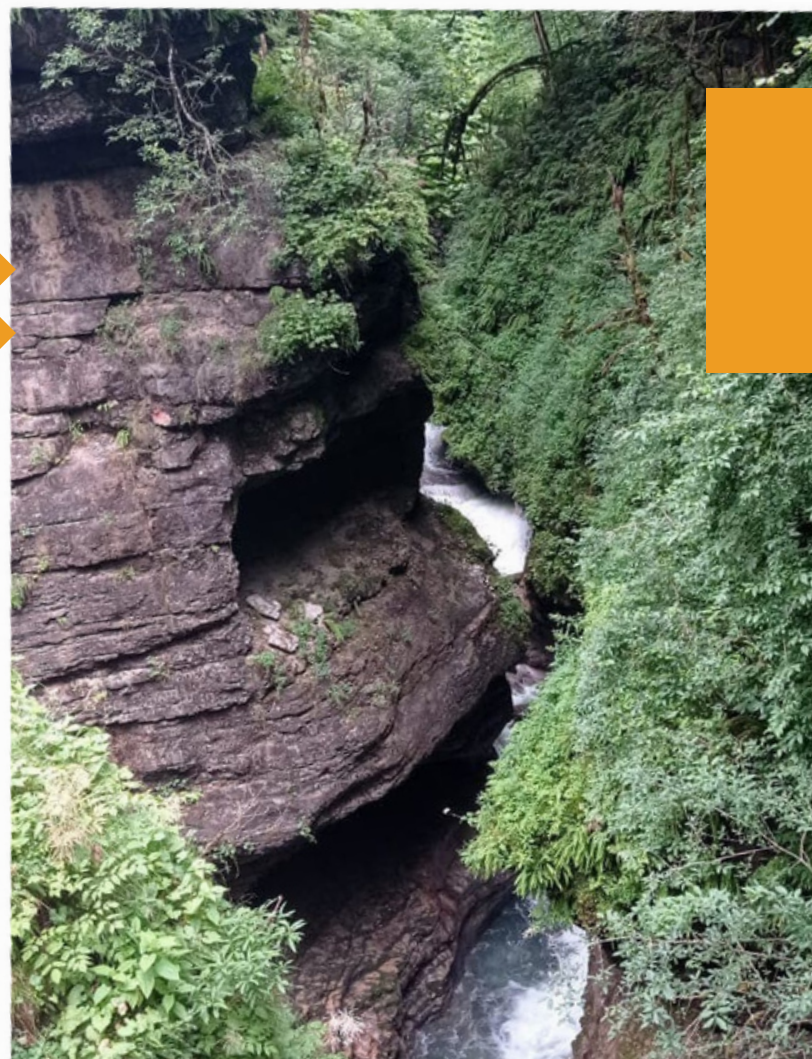
Четверг

9:00 завтрак. 10:00 рафтинг по красивейшему каньону реки Белая (Шхигуаше). Обед в лесу на живописной поляне. Треккинг по каскаду водопадов реки Мишоко (для желающих конный поход). Ужин в гостинице. Баня. Чаепитие, веники, интересное парение от нашего гида



День шестой. Пятница

День 6



Пятница



Завтрак в 8:30. 9:00 выезд в п. Мезмай. Это удивительное место, чем-то похожее на горную Швейцарию. У Мезмая своя богатая история. Этом месте можно встретить удивительных людей, увлеченных эзотерикой, магическими практиками. Треккинг Сухой балки. Одно из живописнейших, малопосещаемых мест Кавказа. Множество заводов с величественными водопадами. Купание. Работа со снаряжением. Треккинг по гуамскому ущелью. Поездка на ретро паровозике. Термы H₂O. возвращение в гостиницу. Ужин



День седьмой. Суббота

День 1

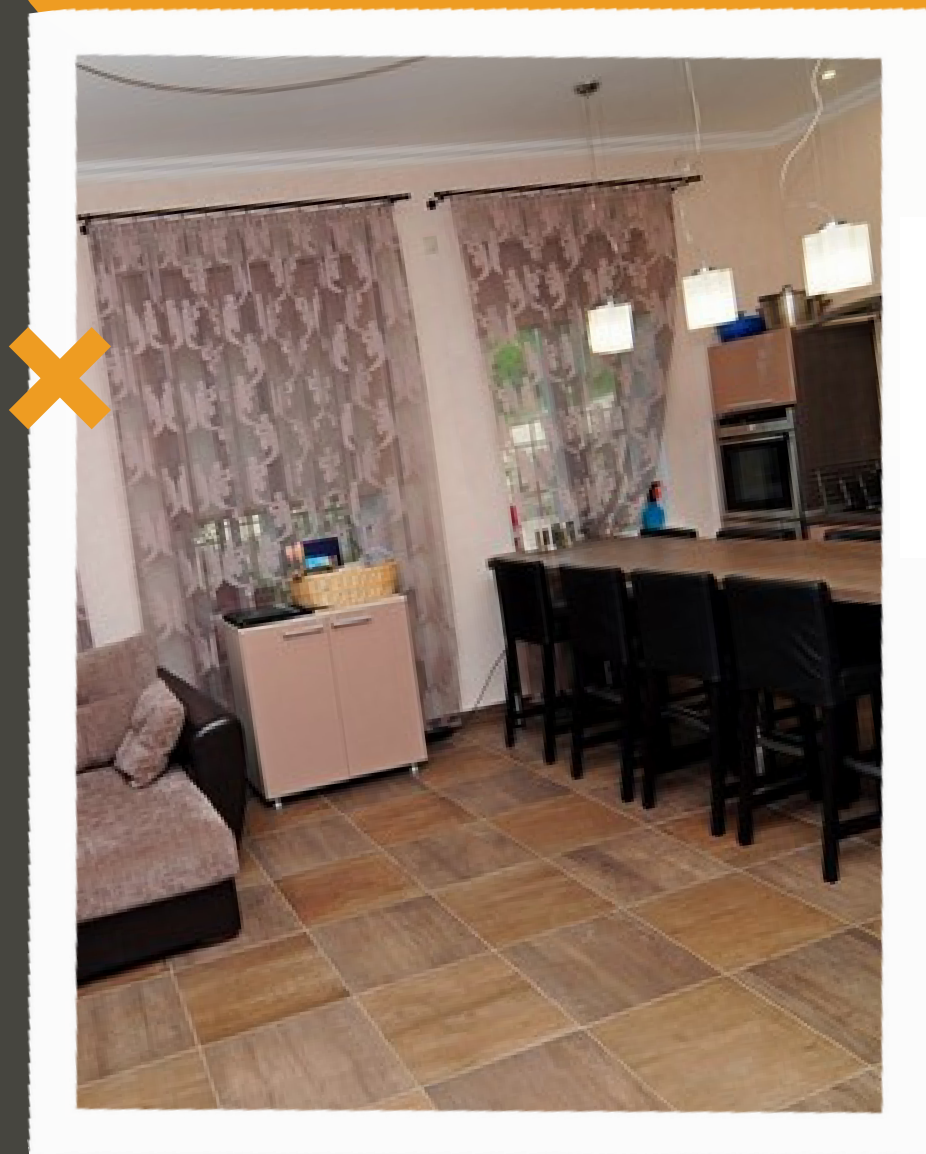


Суббота

Завтрак в 9:00. в 10:00 отъезд из гостиницы. Посещение музея Беловодье, дольмена Хаджохский или как вариант музея Востока в Майкопе. Трансфер к местам отправлений



Гостиницы тура и стоимость



Стоимость при размещении в Гостевом доме **Алтей** - **43 000Р/человека**

Гостиницы расположены в п. Каменномоостский. В номерах все удобства. Wi-Fi, столовая, бесплатная парковка. Есть где постирать и просушить вещи

Стоимость при размещении в Гостевом доме **София** - **41 000Р/человека**



Включено в стоимость

- гостиница
- экскурсионная программа
- конная прогулка
- рафтинг
- транспорт внутри тура
- трехразовое питание
- снаряжение
- работа гида
- термальные источники
- баня
- тематические лекции

Не включено в стоимость

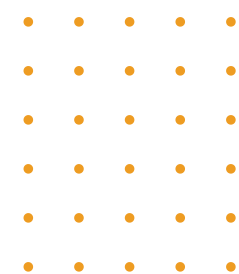
- Трансферы в обе стороны:
- Минеральные Воды - 5000₽
- Ставрополь - 4000₽
- Армавир - 3000₽
- Краснодар - 2000₽
- Конный поход - 1500₽
- Билеты на поезд/самолет



Турлидер Александр Карелин



Автор тура и его идейный лидер. Знает практически все об истории и природе Кавказа, краевед и экскурсовод. Инструктор Цигун и Тайцзицюань.



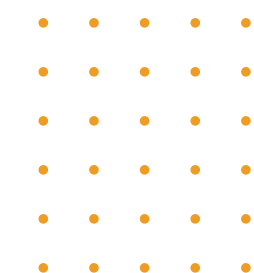


Руководитель проекта

Артур
Манукян



Гид и турлидер. Автор более 10 авторских туров в горах Кавказа. Ультрамарафонец. Пробежал почти все сверхмарафонские дистанции в горах Кавказа. Организатор туров по Среднему Кавказу





Контактная Информация

Для бронирования тура можете оставить заявку на нашем сайте или написать нам в вотсап по указанному номеру телефона



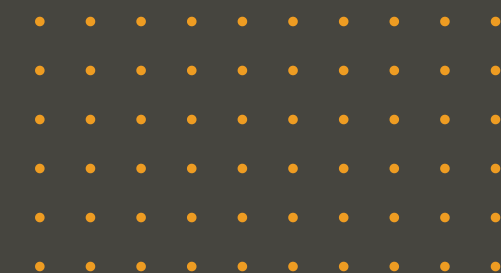
+7 909 441-57-57



mail@lagonaki-trekking.ru



Респ Адыгея, п. Каменноостский, Батарейная, 10



Адыгея

Каньон

Перезагрузка и море
положительных эмоций



реки



горы



водопады



пещеры





Благодарим за внимание



И ждем вас в гости

