



Адыгвд

АВТОРСКИЙ ТУР

Оздоровительно-Термальный

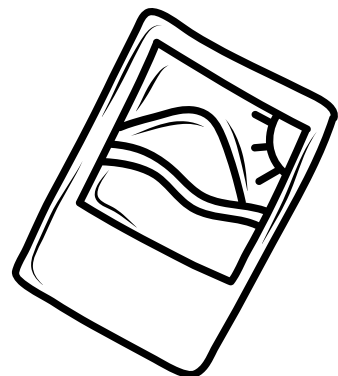


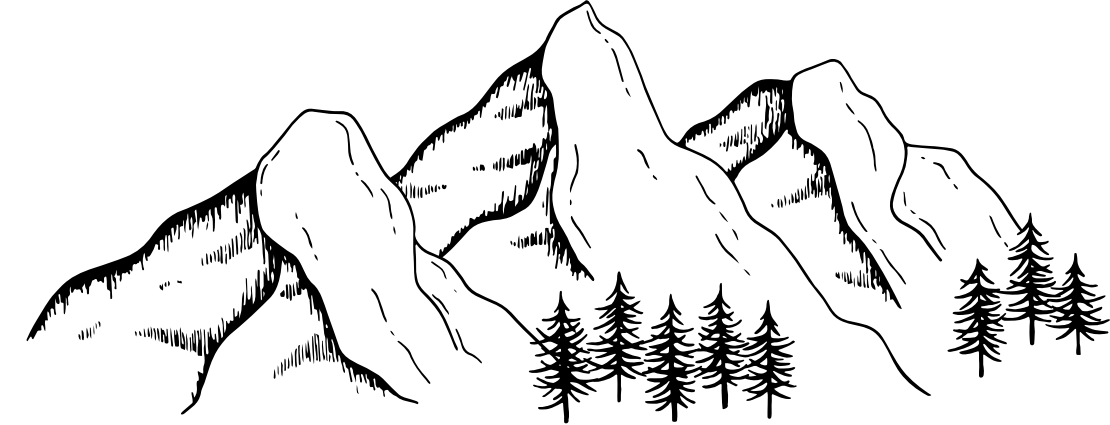
2024



ЭТОТ ТУР ДЛЯ ВАС ЕСЛИ

- ✓ Давно мечтаете активно отдохнуть
- ✓ Хочется вернуть бодрость своему телу и духу
- ✓ Нужна перезагрузка - горы лучшее место для восстановления
- ✓ Провести время в компании единомышленников
- ✓ Хочется попробовать что-то впервые в жизни





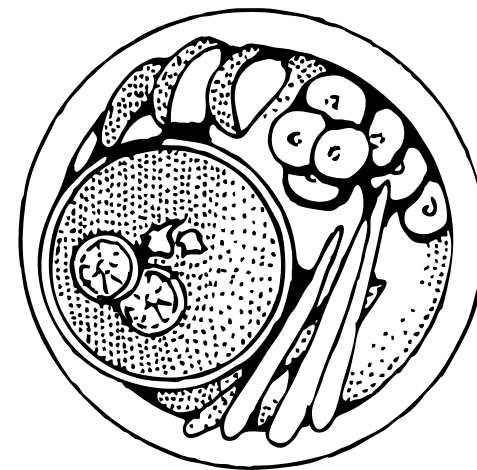
УВИДИТЕ ЭТО СВОИМИ ГЛАЗАМИ

Пройдете известными и затерянными тропами | Попробуете домашнюю кухню на пикниках | Используете телефон в основном для удивительных фотографий | Сплавитесь по горной реке | Сходите в конный поход | Получите релакс в термальных источниках | Увидите мужской монастырь высоко в горах | Каждый день адыгейский сыр и горный мед | Найдете новых друзей



А как же мы вкусно кормим)

Постоянно в меню: Адыгейский сыр, пироги, горный мед, Домашние овощи и фрукты, домашние яйца. Кухня национальная и традиционная от нашего повара



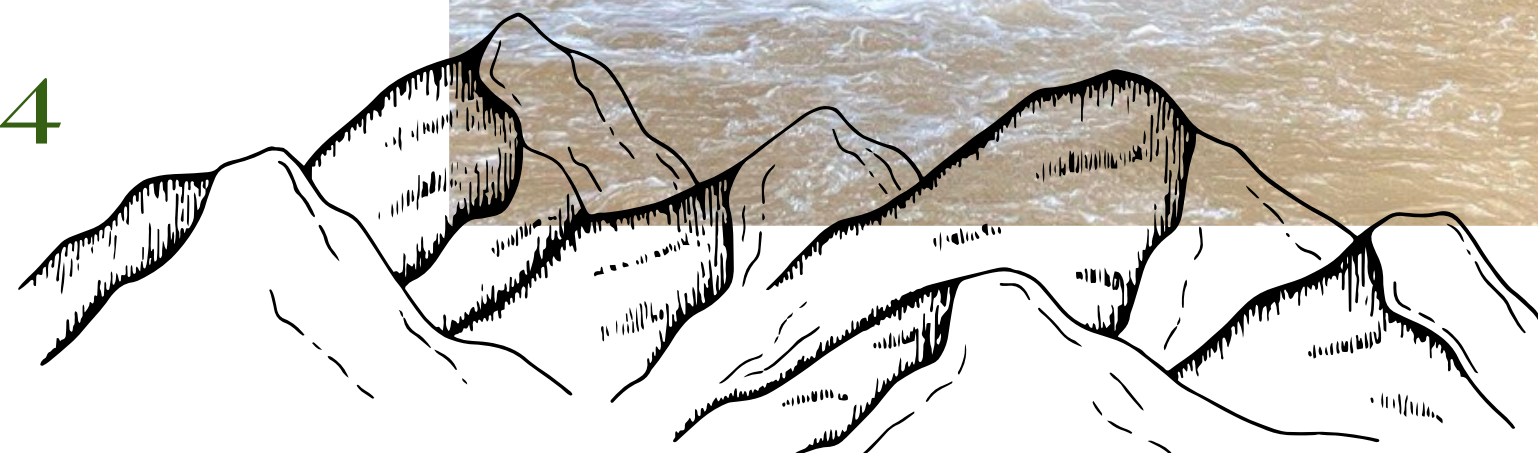
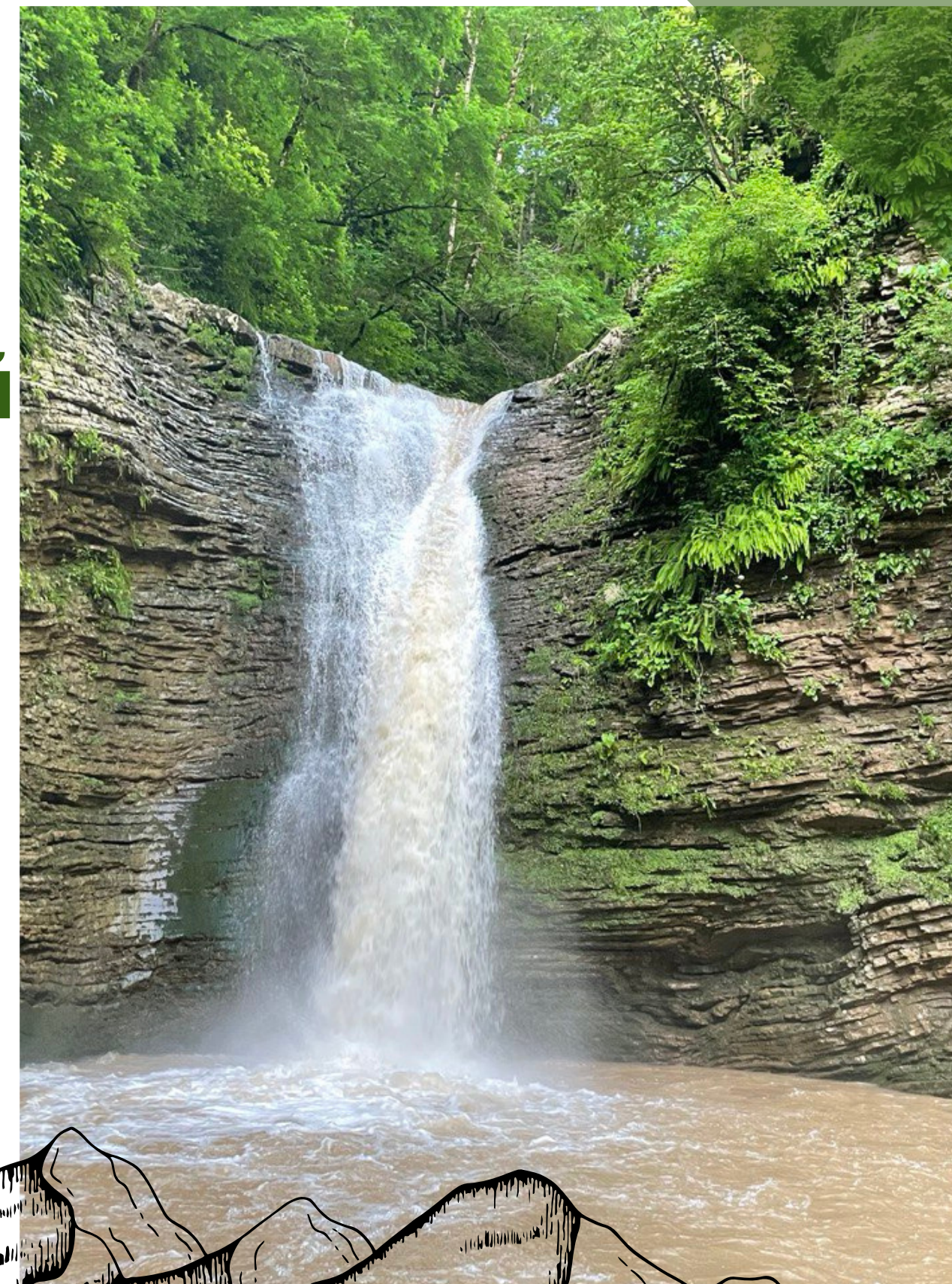
О туре

✓ Продолжительность **7 дней/6 ночей**

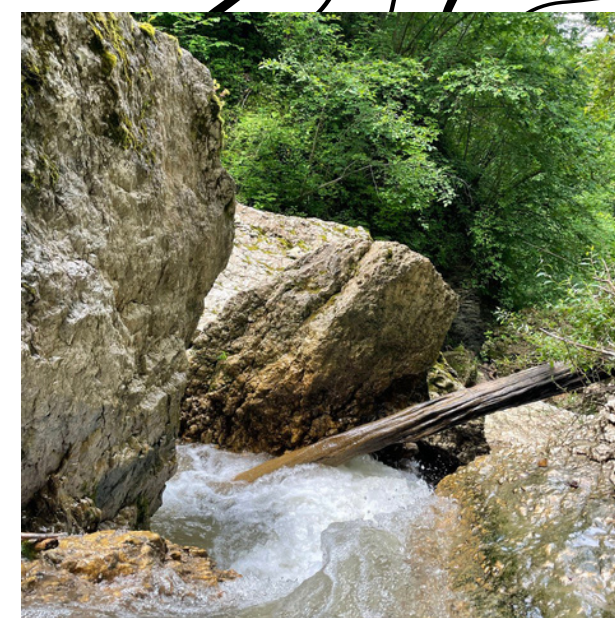
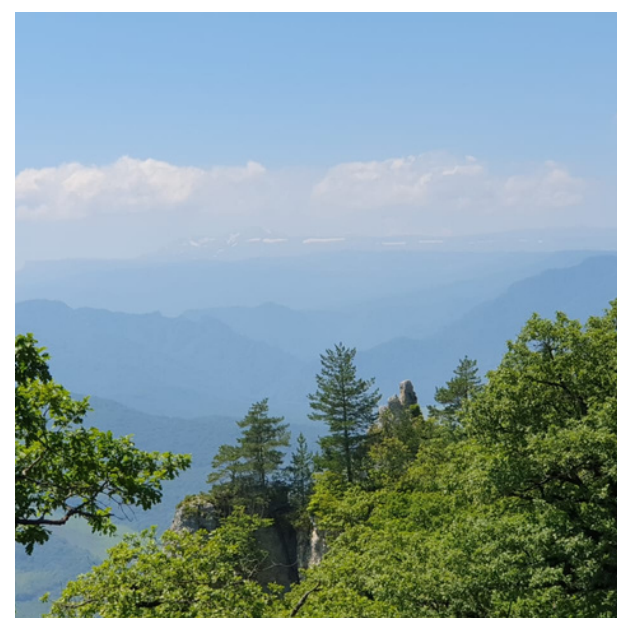
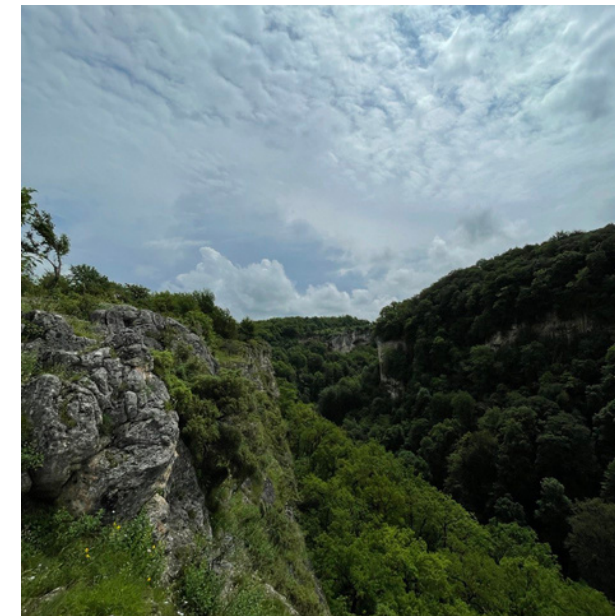
✓ Сложность **4 из 10**

✓ Человек в группе **до 12**

✓ Тур начинается каждое
воскресенье с февраля 2024



Такие фото будут у вас

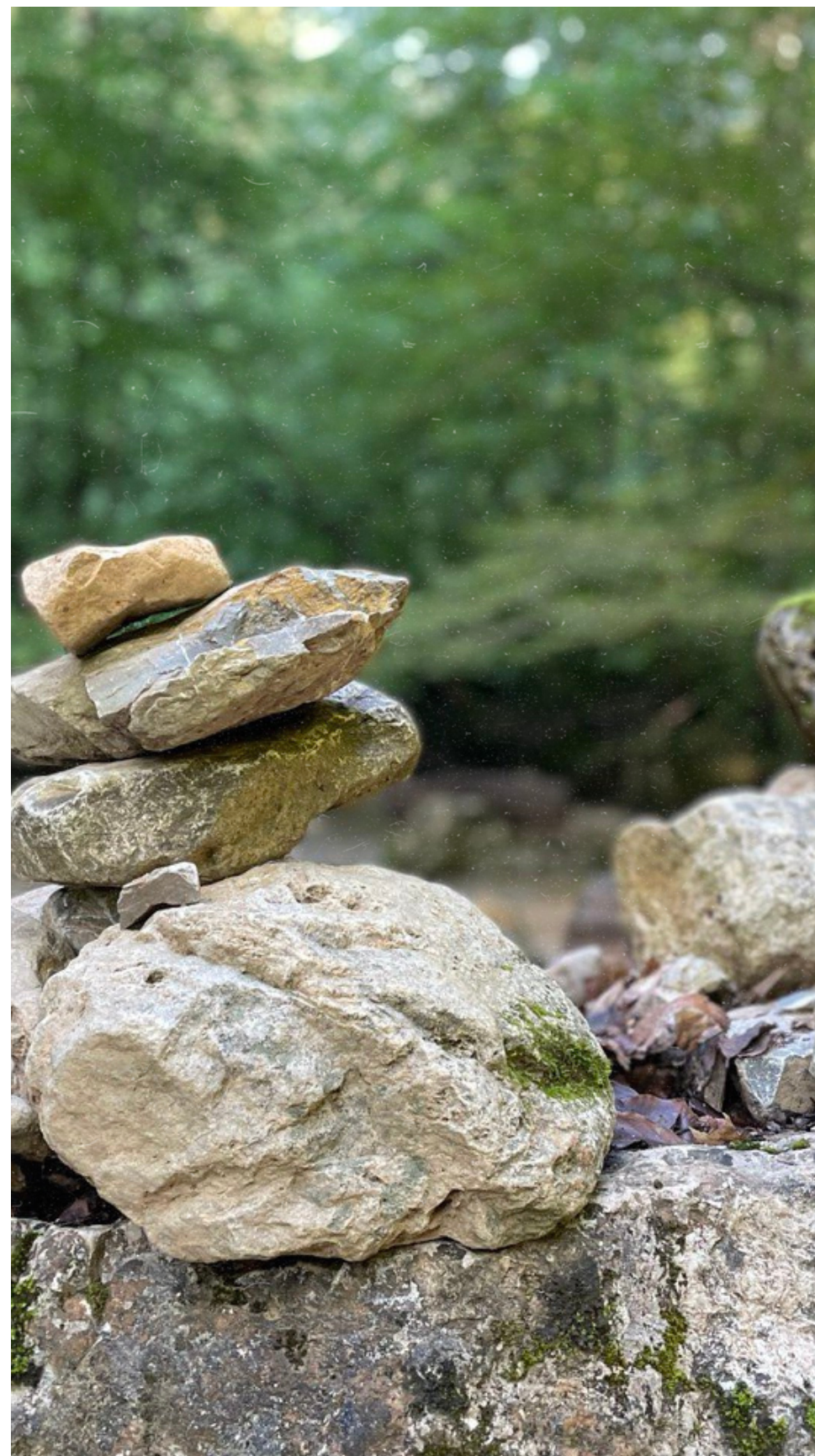


Программа тура

День первый Воскресенье

Встреча в аэропорту, ж/д вокзале до 12:00

Трансфер в пос. Каменномоостский (Хаджох). Размещение в гостинице. Обед. Посещение скального лабиринта реки Белая (каньон Туапч) и устья ручья Мезмайского. Ужин. Поездка на термальные источники

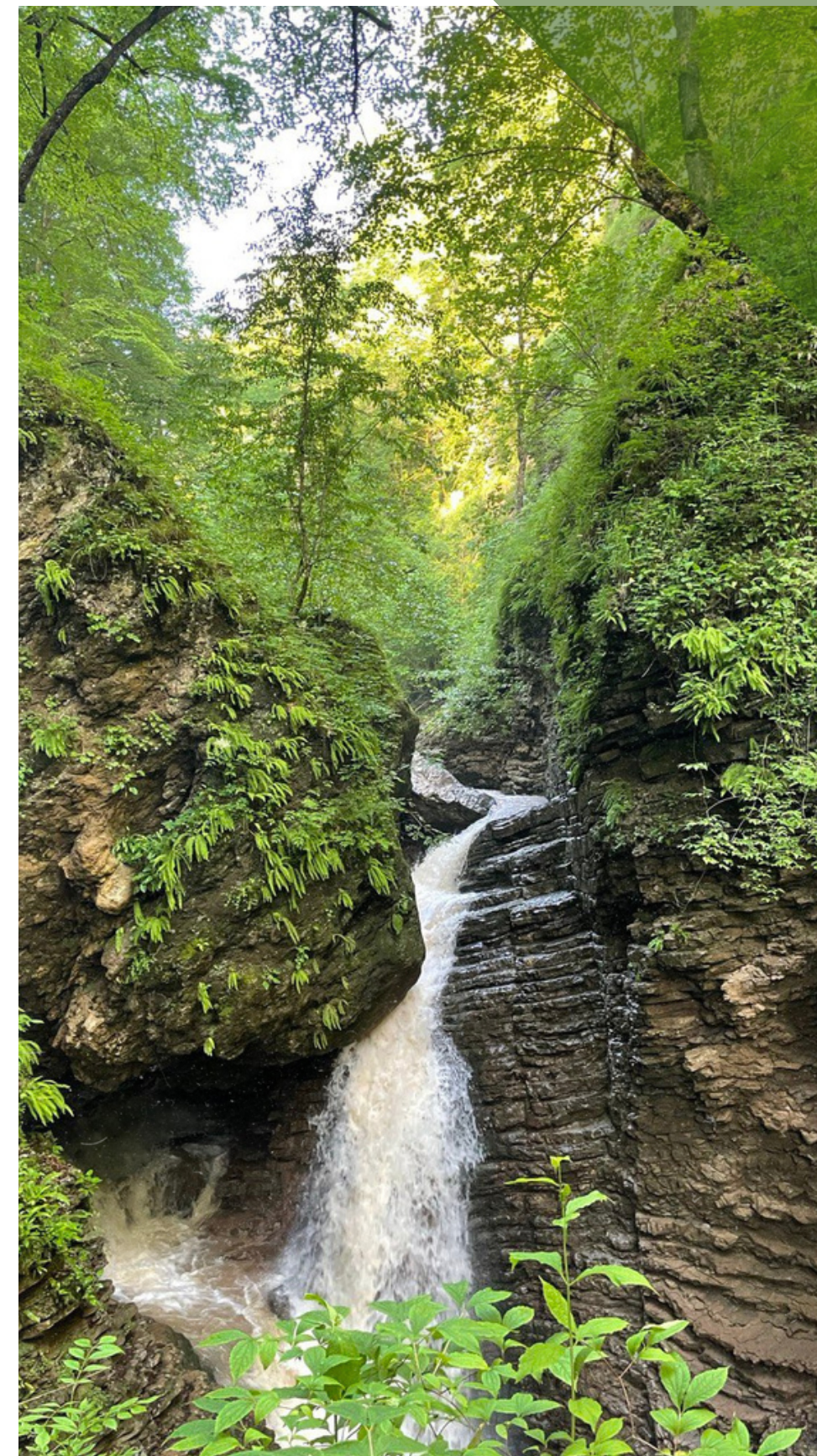


Программа тура

День второй

Понедельник

Завтрак. Отправимся на водопады реки Руфабго. Живописное ущелье с необычными геологическими образованиями и водопадами. Пикник на природе. Пройдем тайными тропами вдаль от туристических маршрутов. Вечером поедем на термальные источники. Ужин

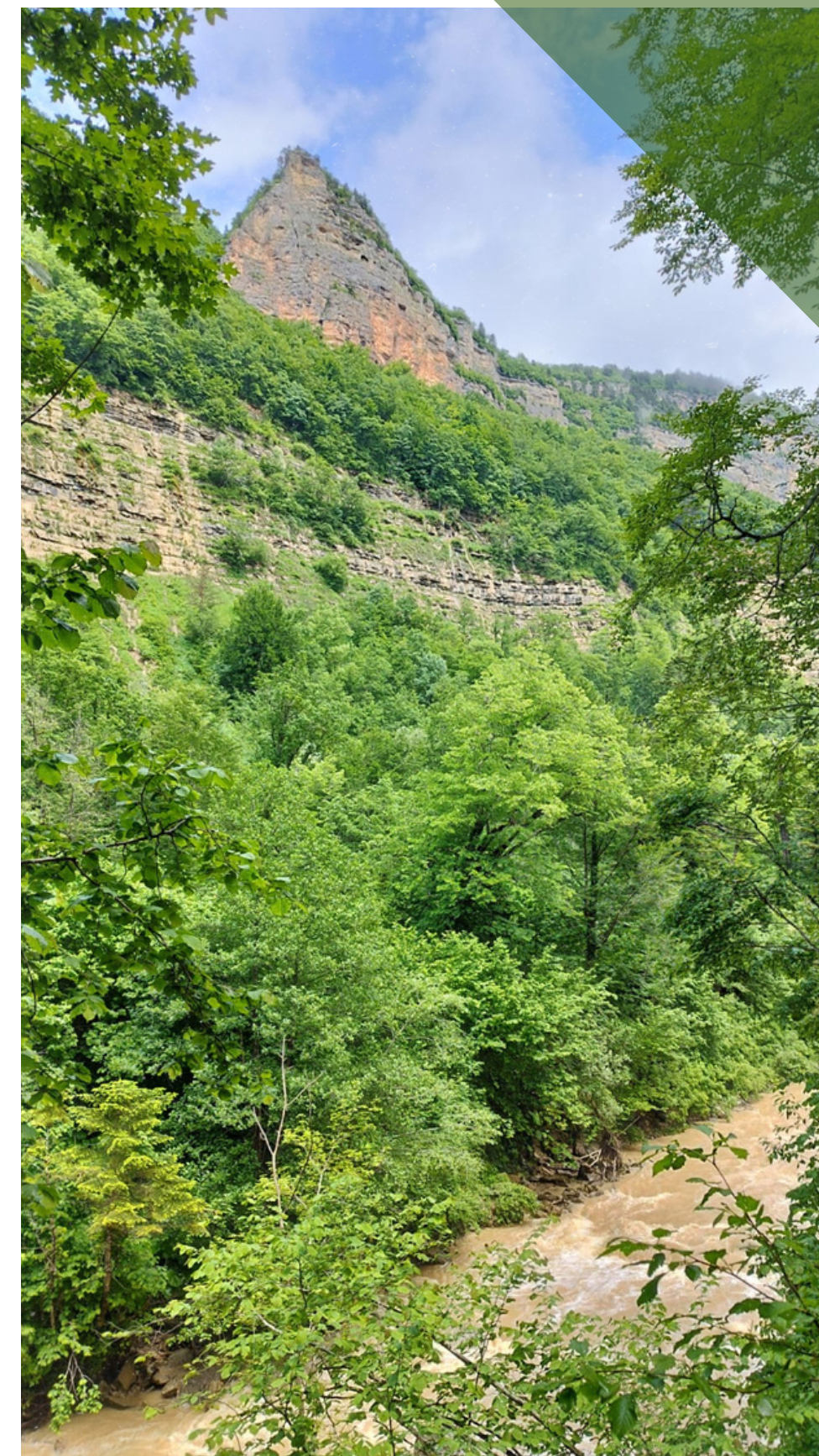
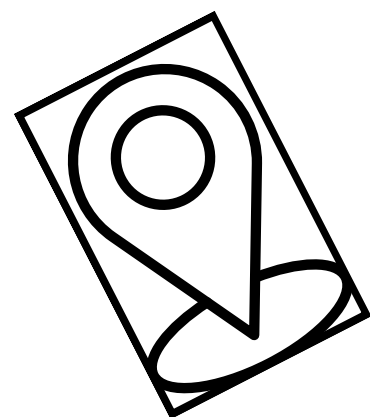


Программа тура

День третий

Вторник

Завтрак. Поездка в красивейшее
Гуамское ущелье. Красота его скал,
флоры, стремительной реки –
бесподобны! Треккинг до входа в
ущелье. Поездка на ретро
паровозике. Пикник на природе. На
обратном пути заедем на термальные
источники в ст. Нижегородской.
Возвращение в гостиницу. Ужин



Программа тура

День четвертый

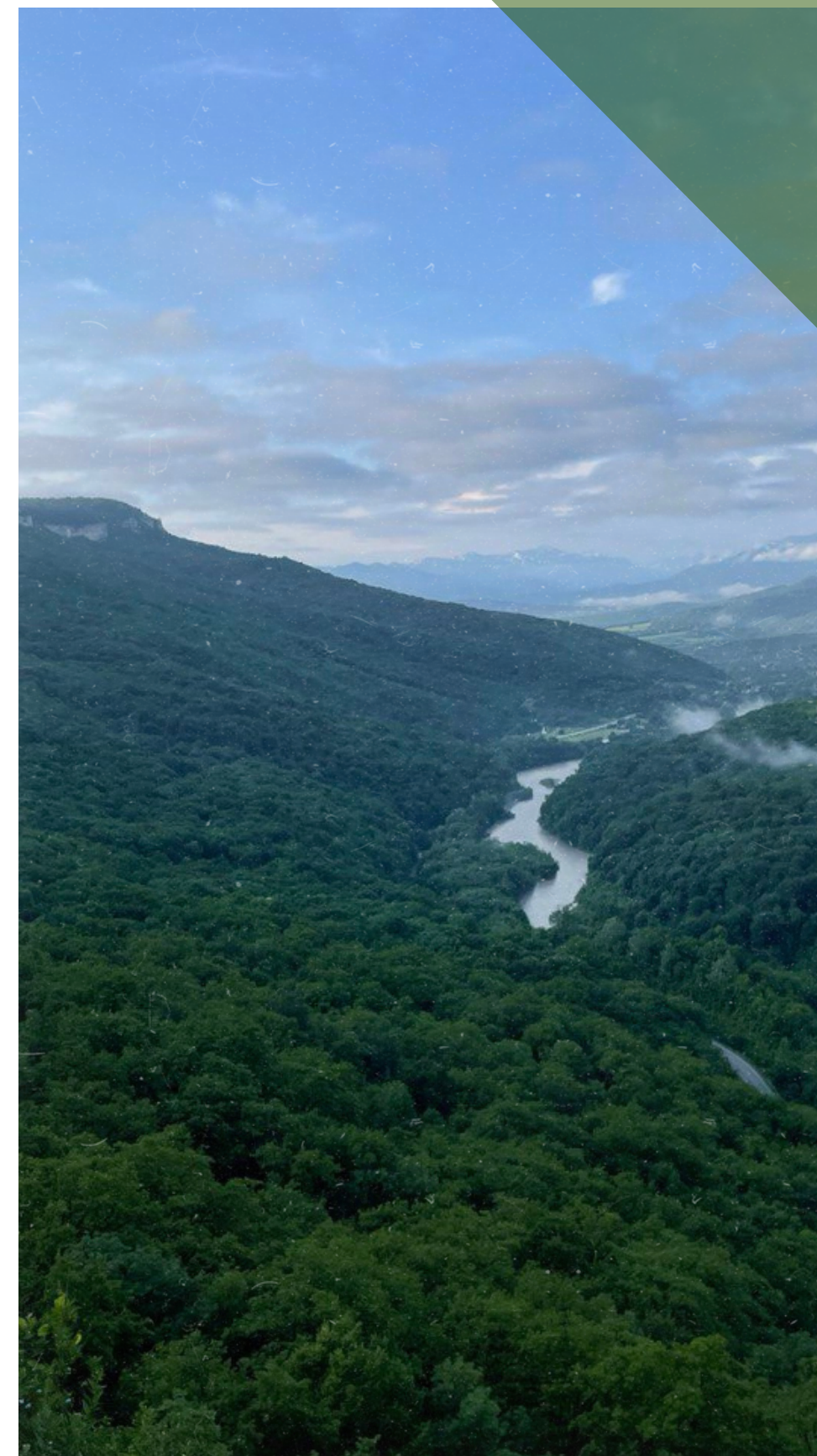
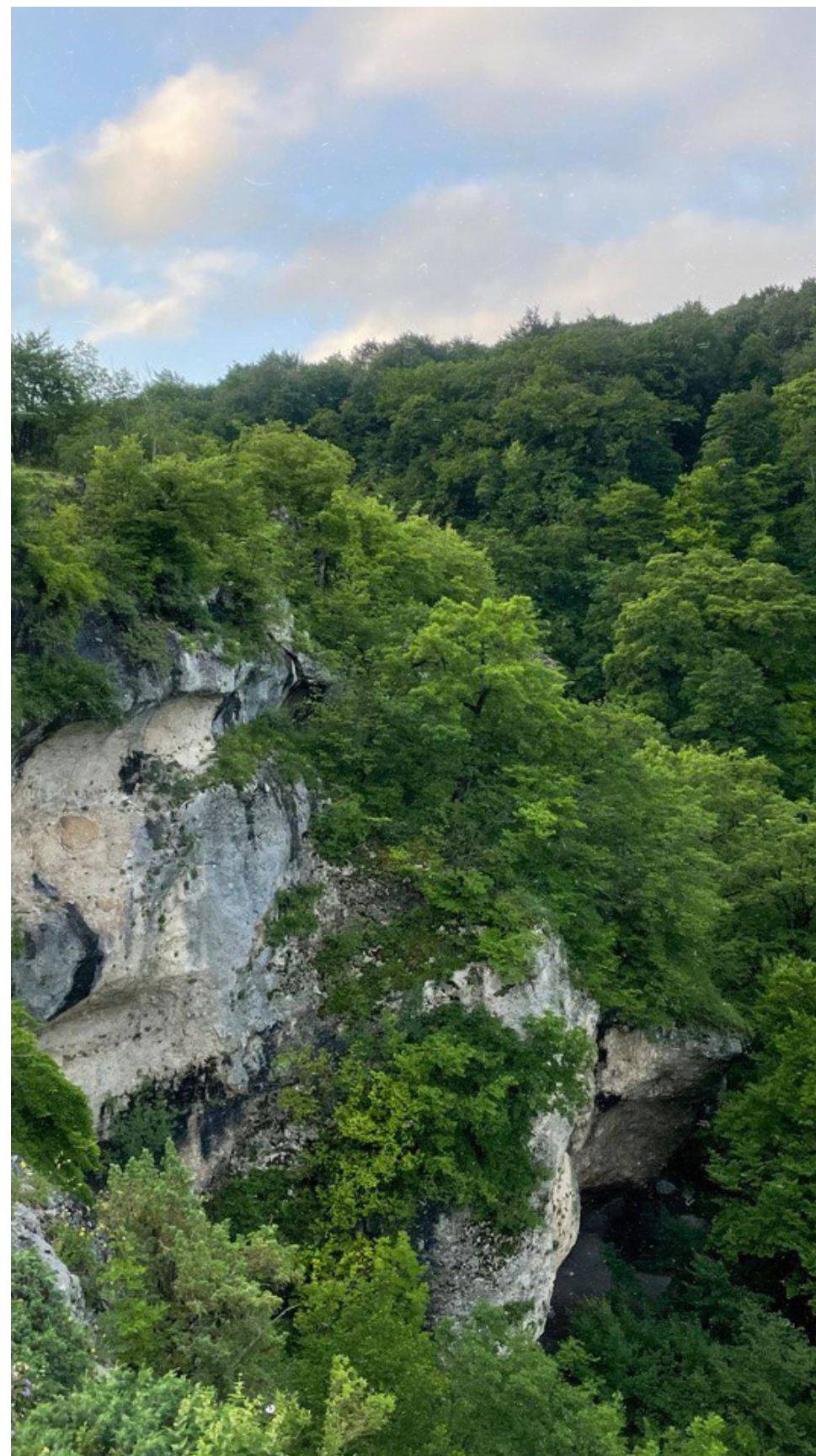
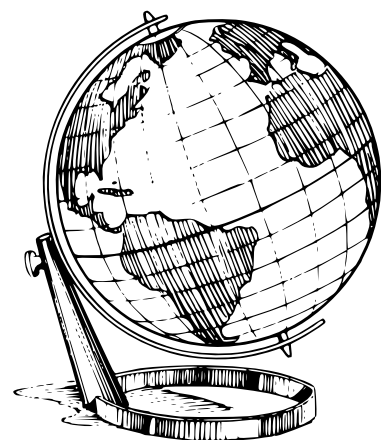
Среда

Завтрак. Сегодня мы отправимся на хребет Унакоз. На него поднимемся на канатно-кресельном подъемнике, потом пройдем по самому хребту.

Пикник на природе.

Сфотографируемся у скалы Чертов палец (как же БЕЗ ЭТОГО!), обследуем первобытную пещеру Пыльную и спустимся к старинному Даховскому мосту. Поедем на термальные

источники. Ужин



Программа тура

День пятый

Четверг

Завтрак. Прогулка по водопадам реки Мищоко (желающие могут поехать на конную прогулку). Потом поедем в Свято-Михайловский мужской монастырь. Прогулка и экскурсия по саду монастыря. Гид расскажет об истории возникновения. Обед в монастырской беседке. Поднимемся на гору Физиабго, источник Св. Пантелимона Целителя, купель, монашеские пещеры и кельи. Позвоним в колокол. После поедем на термальные источники. Ужин

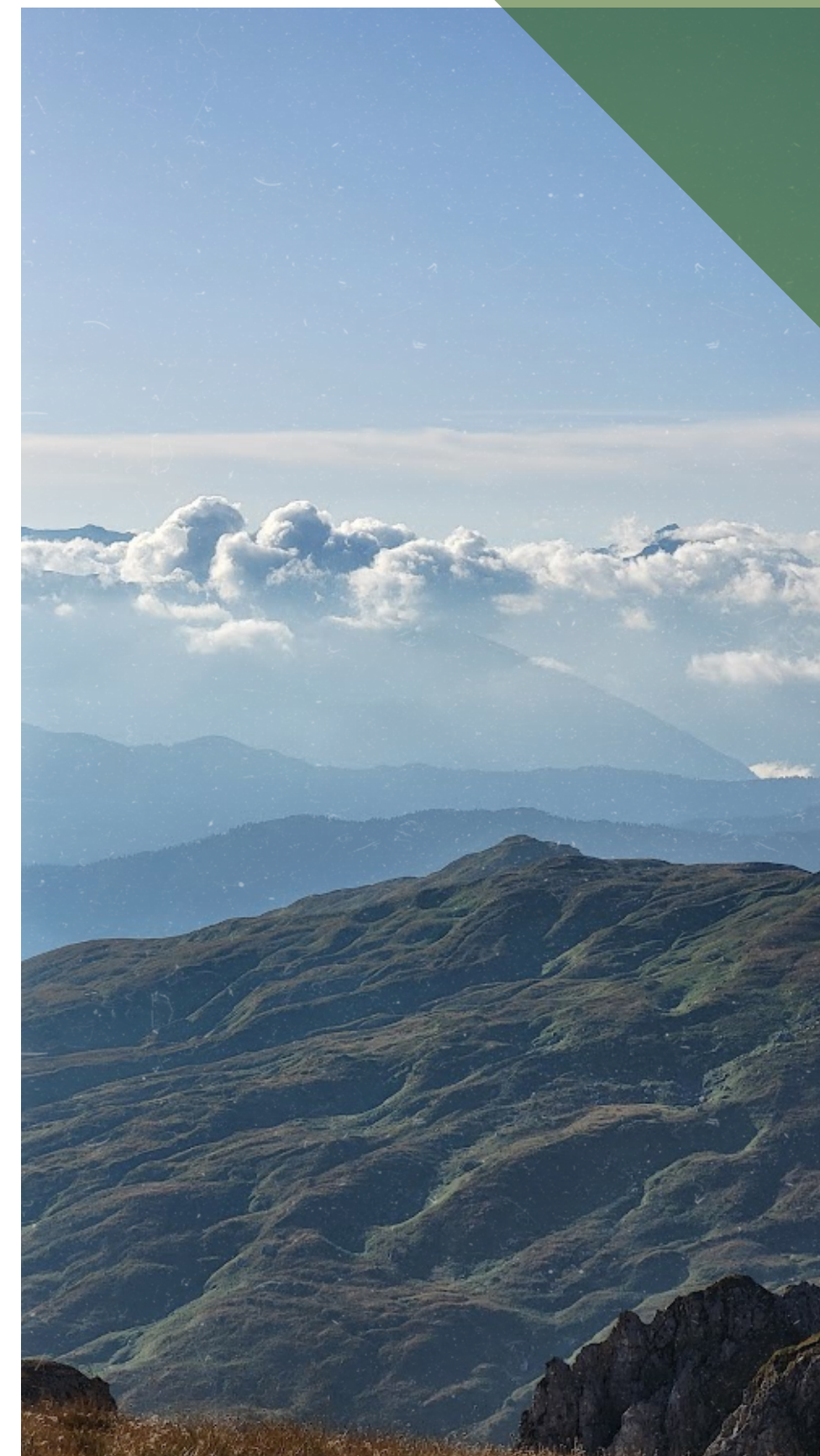


Программа тура

День шестой

Пятница

Завтрак. Рафтинг (сплав) по реке Белая. После рафтинга поездка на Лаго-Накское нагорье. Место красивейшее! Масса фотографий и ярких эмоций По дороге остановки на смотровых площадках. Экскурсоводы вам расскажут удивительную историю этих мест. Устроим пикник на природе. Вы посетите пещеру Большую Азишскую. Вечером вас ждет ужин в гостинице.

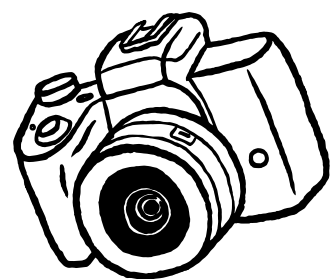


Программа тура

День седьмой

Суббота

Завтрак. Прогулка на поселковый рынок. В 10:00 выезд из гостиницы. По дороге заедем на дегустацию Адыгейского сыра и горного меда. Поездка в национальный музей республики Адыгея в г. Майкоп. Примерно к 16:30 приедем в Краснодар, Армавир. Те кто улетают из Ставрополя, Минеральных Вод попадают только на дегустацию меда и сыра



СТОИМОСТЬ тура



При размещении в гостевом доме

АЛТЕЙ

40 000 рублей на человека

При размещении в гостевом доме

София

37 000 рублей на человека



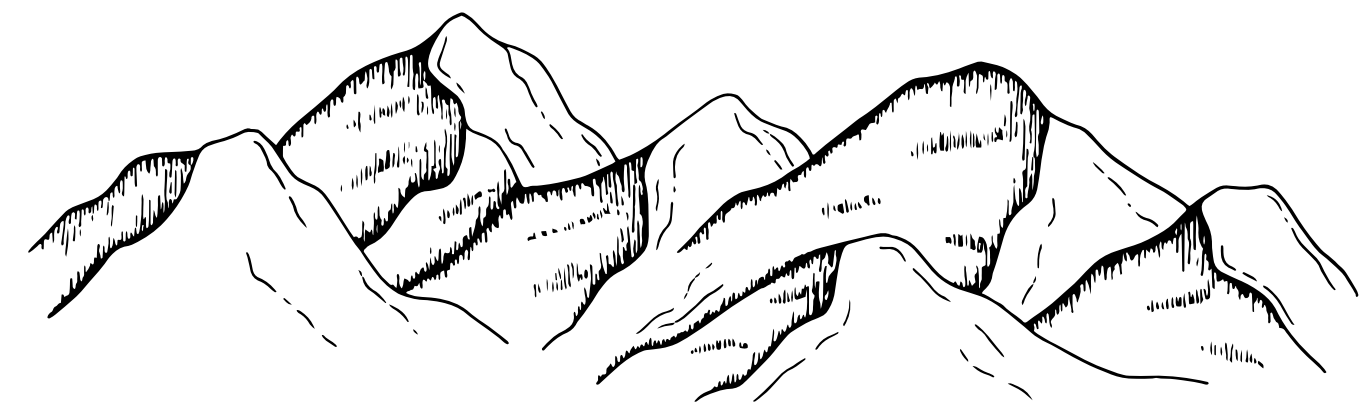
ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ

- Гостиница
- 3-х разовое питание
- Входные билеты
- Работа гида
- Термальные источники
- Экскурсионная программа
- Страховка
- Рафтинг
- Пещера
- Канатная дорога
- Музей



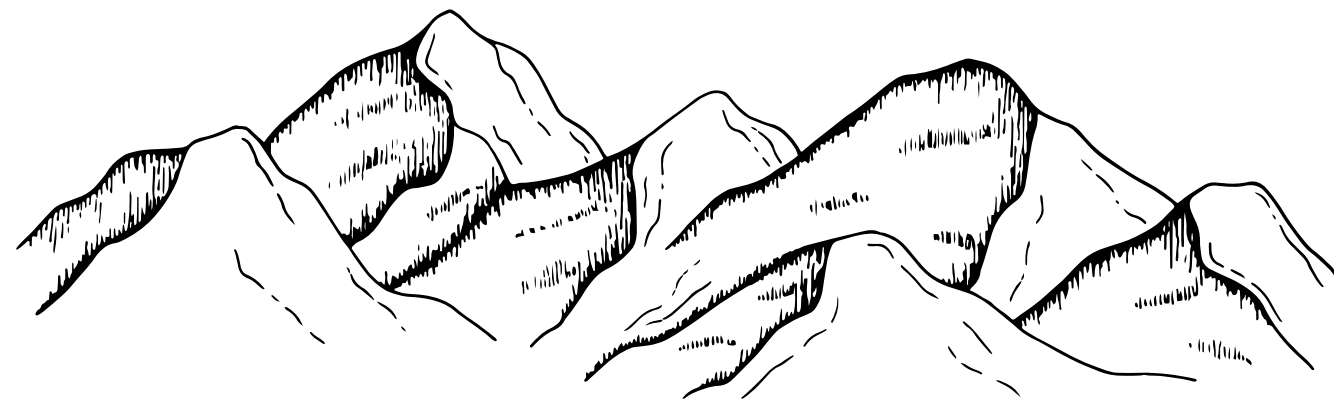
НЕ ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ

- Билеты на поезд/самолет
- Трансферы в обе стороны на человека
- Минеральные Воды - 5000₽
- Ставрополь - 4000₽
- Армавир - 3000₽
- Краснодар - 2000₽
- Конная прогулка - 1500₽



РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- кроссовки для треккинга с хорошими сцепными свойствами (НЕ СКОЛЬЗКИЕ)
- кепка
- дождевик
- крем от загара
- очки СОЛНЕЗАЩИТНЫЕ
- куртка мембранная
- кофта-флиска
- рюкзак НЕБОЛЬШОЙ
- штаны спортивные или походные
- КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)



Наша команда

Наши гиды имеют дипломы и удостоверения профессиональной подготовки. Но за рамками подготовки обладают глубокими знаниями о крае, отменными организаторскими способностями и чувством юмора



Карелин Александр

Гид, краевед и
экскурсовод. Инструктор
Цигун и Тайцзицюань



Манукян Артур

Координатор проекта
Автор туров, марафонец



Свечкарев Андрей

Гид с опытом 25 лет.
Автор 10 туров

Наши контакты



+7 909 441-57-57



mail@lagonaki-trekking.ru



респ. Адыгея, п. Каменноостский, ул.
Батарейная 10



<https://lagonaki-trekking.ru>



Lamp
Tour

Благодарим за внимание

И ждем в гости

